

# Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 20 Uhr des Vortages online, am Bestelltag per Whats App unter 0179-1011514 oder vor Ort bis 09.45 Uhr bei Verfügbarkeit möglich.  
Abbestellungen bis 17 Uhr des Vortages online oder über WhatsApp unter oben genannter Nummer bis 09.00 Uhr.

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	<b>Montag 28.01.</b>	<b>Dienstag 29.01.</b>	<b>Mittwoch 30.01.</b>	<b>Donnerstag 31.01.</b>	<b>Freitag 01.02.</b>
Bestellungen sind bis 20 Uhr des Vortages online, am Bestelltag per Whats App unter 0179-1011514 oder vor Ort bis 09.45 Uhr bei Verfügbarkeit möglich. Abbestellungen bis 17 Uhr des Vortages online oder über WhatsApp unter oben genannter Nummer bis 09.00 Uhr.					
<b>Menü I</b> 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Hähnchenschenkel mit Gemüse und Kartoffelstampf 6, 7, 9, (G)	Kartoffelklöße mit Rotkohl und Bratwurst, Soße 1, 3, 7, 10 (S)	Zeugnisausgabetag  Kein Mensabetrieb	Zeugnisfrei	
<b>Menü II</b> 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salatbeilage 1, 3, 7 (V)	Pancake Nuggets mit Vanille-Schokoeis 1, 3, 7 (V)			
<b>Menü III</b> 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8			
<b>Salat</b> 3,40 € VZ 2,60 € Sch. <b>Salat Plus 2</b> 4,40 € VZ 3,40 € Sch	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)			
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
<b>Dessert maxi</b> 1,50 € <b>Dessert mini</b> 0,60 € (mini nur online bestellbar)	Vanillecreme 3, 7	Fruchtcocktail			

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse  
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

\* bei Verwendung  
des Joghurt-Dressings  
sind die Allergene  
3, 7, 10 zu beachten.