

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 20 Uhr des Vortages online, am Bestelltag per Whats App unter 0179-1011514 oder vor Ort bis 09.45 Uhr bei Verfügbarkeit möglich.
Abbestellungen bis 17 Uhr des Vortages online oder über WhatsApp unter oben genannter Nummer bis 09.00 Uhr.

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 25.02.	Dienstag 26.02.	Mittwoch 27.02.	Donnerstag 28.02.	Freitag 01.03.
Mit Beginn des 2. Schulhalbjahres verkaufen wir in Mensa und Snacketeria koffeinhaltige Getränke (Coca Cola - Produkte, Kaffee) nur noch an Personen ab 16 Jahren. Das gilt nicht für das koffeinfreie Produkt CapriSun Cola-Mix.					
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Kräutercreme-Reistopf mit Sucuk, Mais und Kidney-Bohnen 7 (R)	'Ungarische Schupfnudelpfanne' mit Hackfleisch, Paprika, Tomaten, Kraut u.a. 1, 3, 7 (S)	hausgem. Hühnersuppe mit Eierstich und Nudeleinlage 1, 3, 6, 7 (G)	Spaghetti Bolognese nach Wunsch mit Parmesan 1, 3, 7, (S)	Freitagsangebote: Backcamembert Kartoffeltaschen Pancake-Nuggets Schnitzel Überraschungsmenü (nicht online bestellbar)
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	gebratene Mie-Nudeln mit Lauchzwiebeln, Ei und Sojasoße 1, 3, 6, 7 (V)	Couscousbratlinge (mit Käse), Kräuterdip und kleinem Salat 1, 3, 7 (V)	Bulgurpfanne mit Spinat, Champignons und Tomaten 1, 7 (V)	Pancake Nuggets mit Fruchtcocktail und Vanillesoße 1, 3, 7 (V)	
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
Dessert maxi 1,50 € Dessert mini 0,60 € <small>(mini nur online bestellbar)</small>	Vanillequark 3, 7	Bananen-Orangen - Creme 7	Stracciatella-Joghurt 7	Kirsch-Knusper mit Amarettini 1,3,7	Überraschungsdessert

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.