

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 20 Uhr des Vortages online, am Bestelltag per Whats App unter 0179-1011514 oder vor Ort bis 09.45 Uhr bei Verfügbarkeit möglich.
Abbestellungen bis 17 Uhr des Vortages online oder über WhatsApp unter oben genannter Nummer bis 09.00 Uhr.

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 04.03.	Dienstag 05.03.	Mittwoch 06.03.	Donnerstag 07.03.	Freitag 08.03.
Die Speisepläne sind jetzt auch auf IServ einsehbar unter "Pläne". Im Zuge der Änderungen der angebotenen Speisen wird es künftig auch hin und wieder ein veganes Gericht geben. Dieses wird dann im Speiseplan gesondert gekennzeichnet sein.					
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Hähnchen-Pommes- Auflauf mit Salatbeilage 7 (G)	Hackfleischtopf mit Kohlrabi und Salzkartoffeln 1, 3, 7 (S)	Thunfisch-Lasagne mit Spinat und Tomaten 1, 3, 7 (F)	Djuwetsch-Reis mit Erbsen und Schweinefleisch 1, 3, 10 (S)	Freitagsangebote: Backcamembert Kartoffeltaschen Pancake-Nuggets Schnitzel Überraschungsmenü (nicht online bestellbar)
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Tomatensuppe mit Reis, Mais und Käse 1, 7, (V)	hausgem. Gemüselasagne 1, 3, 7 (V)	Grießpudding mit Fruchtsoße 1, 3, 7 (V)	Wirsing mit Nudeln und Walnussauce 1, 3, 6, 8 (V)	
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
Dessert maxi 1,50 € Dessert mini 0,60 € <small>(mini nur online bestellbar)</small>	Orangenfrucht- speise m. Topping	Kokos-Traum mit Frucht 7	Himbeer-Joghurt 7	Nutellapudding mit Knusper 1, 7, 8	Überraschungsdessert

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.