

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 20 Uhr des Vortages online, am Bestelltag per Whats App unter 0179-1011514 oder vor Ort bis 09.45 Uhr bei Verfügbarkeit möglich.
Abbestellungen bis 17 Uhr des Vortages online oder über WhatsApp unter oben genannter Nummer bis 09.00 Uhr.

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 06.05.	Dienstag 07.05.	Mittwoch 08.05.	Donnerstag 09.05.	Freitag 10.05.
Wer mehr als 4 Stangen Spargel am 07.05. essen möchte, kann weitere 4 Stangen für 1,70 € (Schüler) und 2,50 € (Vollzahler) vor Ort in der Mensa oder per WhatsApp bestellen. Bezahlung erfolgt dann vor Ort in bar oder durch Abbuchung vom Chip.					
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Pizza-Puffer (mit Putenbrust, Mozzarella, Tomate, mit Käse überbacken) 1, 3, 7 (G)	4 Stangen Spargel mit Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise oder zerlassener Butter 3, 7 (V)	Nudel-Thunfisch-Gratin mit Zucchini 1, 3, 4, 7 (F)	Leberkäse-Pfanne mit Reis 3, 7 (S)	Freitagsangebote: Backcamembert Pancake-Nuggets Überraschungs Menü
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Bulgurpfanne mit Spinat, Champignons und Tomaten 1, 7 (V)	Bananen-Milchreis mit Banane und Schokosoße 1, 7 (V)	Spargelcremesuppe mit Baguette 1, 3, 7 (V)	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (mit Parmesan n. Wunsch) 1, 3, 7 (V)	
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch.	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Paprika					
Dessert maxi 1,50 € Dessert mini 0,60 € <small>(mini nur online bestellbar)</small>	Maracuja-Creme 3, 7	Beeren-Mousse 7	Mandarinenquark 7	American-Cookiecreme 1, 7	Überraschungsdessert

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung des Joghurt-Dressings sind die Allergene 3, 7, 10 zu beachten.