

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 20 Uhr des Vortages online, am Bestelltag per Whats App unter 0179-1011514 oder vor Ort bis 09.45 Uhr bei Verfügbarkeit möglich.
Abbestellungen bis 17 Uhr des Vortages online oder über WhatsApp unter oben genannter Nummer bis 09.00 Uhr.

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 20.05.	Dienstag 21.05.	Mittwoch 22.05.	Donnerstag 23.05.	Freitag 24.05.
Als Alternative zum Backfisch am 22.05. kann Bratwurst bestellt werden. Dies muss vor Ort oder per WhatsApp bis zum Vortag erfolgen.					
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Chili con Carne (mit Hackfleisch u. Balkan- gemüse) mit Reis 7 (S)	wegen des mündlichen Abis am Kranich-Gym. bieten wir heute nur Menü III und die Salate an.	Hannes hausgemachter Kartoffelsalat mit Backfisch 1, 3, 4, 7, 10 (F)	Pizza vom Blech Thunfisch, Salami, Sucuk, Schinken, Sch.-Pilze, Hawaii, Margherita, 4-Käse, Pilze 1, 4, 7, 9, 10 (G/F/R/S/V)	Freitagsangebote: Backcamembert Pancake-Nuggets Überraschungsmenü
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Ofengemüse mit Kräuterdip (Paprika, Zucchini, Möhren, Auberginen, Kartoffel) 7 (V)		Frühlingsuppe mit Fadennudeln 1, 3, 7 (V)	Grießpudding mit Rhabarber-Kompott 1, 3, 7 (V)	
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch.	großer gem. Salat oder kleiner Salat mit Schnitzel (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat oder kleiner Salat mit Schnitzel (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat oder kleiner Salat mit Schnitzel (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat oder kleiner Salat mit Schnitzel (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat oder kleiner Salat mit Schnitzel (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten beim gr. Salat plus 2 können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Paprika. Beim kleinen Salat nach Wahl pan. oder unpaniertes Hähnchen- oder Schweineschnitzel					
Dessert maxi 1,50 € Dessert mini 0,60 € <small>(mini nur online bestellbar)</small>	Vanillequark 1,7	Schokopudding 7	Fruchtcocktail "Hawaii"	Zitronencreme 7	Überraschungsdessert

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus | 6 = Soja und Erzeugnisse daraus | 10 = Senf und Erzeugnisse daraus | |
| 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus | 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose | 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus | * bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten. |
| 3 = Eier und Erzeugnisse daraus | 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus | 12 = Schwefeldioxid und Sulfite | |
| 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus | 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus | 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus | |
| 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus | | 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus | |